



NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Landesverband Bayern e.V.

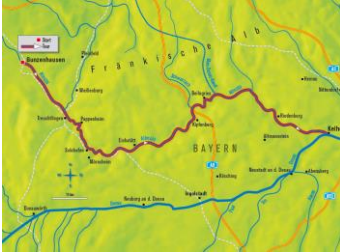
Fachgruppe Bergsport

Golden Girls
vom 30.09. – 03.10.2017

4 Tage Mountainbike-Tour entlang des Altmühltals



- Ort:** Altmühltal
- Treffpunkt:** Samstag 30.09.2017 ca. 10.00 Uhr
Ort wird noch bekanntgegeben
- Ende:** Dienstag 03.10.2017 ca. 17.00 Uhr
- Programm:** Zwei Wege führen entlang der Altmühl: Einer mit null, der andere mit über 5000 Höhenmetern auf Singletrails. Klar, dass wir den zweiten anpeilen, aber immer mit der Möglichkeit abzukürzen, wenn`s im Cafe wieder mal zu schön war. ☺
- Voraussetzungen:** Kondition für Ganztagestouren und den Willen das Gepäck auf dem Rücken zu transportieren.
- Ausrüstung:** Funktionsfähiges, durchgechecktes MTB, Ersatzschlauch, Energieriegel, Trinkflasche, Handschuhe, Brille, Helm (Pflicht!) Rucksack (sollte gepackt nicht mehr wie 7 kg wiegen).
- Teilnehmerbeitrag**
- | | |
|------------------|---------|
| Mitglieder | 50,00 € |
| Nichtmitglieder: | 80,00 € |
- Als Mitglied bist Du automatisch unfallversichert. Wenn Du noch keine Mitgliedschaft hast, nutze die Schnuppermitgliedschaft. Übernachtungs- und Verpflegungskosten sind vor Ort zu entrichten.



NaturFreunde Bayern e.V.
Postfach 810407, 90249 Nürnberg
Tel. (0911) 23 70 50
Fax (0911) 23 70 51 0
e-Mail: info@nf-bayern.de

**Anmeldung:
Bis 30.06.2017**

Konto: 5692-854, BLZ: 760 100 85 Postbank Nürnberg

**Die Maßnahme ist auf 10
Teilnehmerinnen begrenzt.
Also **schnell anmelden!****

**Die Anmeldung wird nur berücksichtigt, wenn der Teilnehmerbeitrag auf das o.g.
Konto überwiesen wurde.**

Lehrgangsleitung
Alejandra Zotz/Lydia Stangl
(Tel.: 017620383579; 01792994100)
E-Mail: ltstangl@online.de

Landesfachgruppenleiter

Wichtig! Wichtig!

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt müssen evtl. entstehende Kosten in Rechnung gestellt werden.