

NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Oberfranken
Ralf Eisenbeiß, Wiesenstraße 20, 95213 Münchberg
Thomas Bösl, Stirnbergstr. 27, 92676 Eschenbach



Bezirk Oberfranken
Fachgruppe Bergsport
Ralf Eisenbeiß

☎: 015154854155

✉ ralfeisenbeiss@t-online.de

Thomas Bösl

☎ 017632302750

✉ thomasboesl@t-online.de

Jahresprogramm Bergsport 2017

Während der Hallenklettersaison von Oktober bis April sind Klettertrainer der Naturfreunde überall in den Kletterhallen der Region anzutreffen. Die könnt ihr über aktuelle Kursangebote, Trends und Fragen der Sicherheit löchern. Kursangebote mit vergünstigten Unkostenbeiträgen findet ihr an den Hallenaushängen. Nehmt das Angebot war - es lohnt sich. Von November bis März wollen wir jeden Montag von 19.00 Uhr bis 21.00Uhr den Sportkletterstützpunkt im Wellundfit zum Bezirksklettern nutzen
Sobald ausreichend Schnee liegt treffen wir uns jeden Mittwoch um 18:00 Uhr am Parkplatz der Ochsenkopfbahn (Nord) in Bischofsgrün zum Skitourengeherstammtisch.
Ab Pfingsten bieten die NaturFreunde Kirchenlamitz 2-mal im Monat einen Mountainbiketreff mit Tagestouren an.
Aktuelle Angebote über Veranstaltungen sowie Infos über unsere Kursangebote erhaltet ihr auf unserer Homepage www.nf-bergsport-oberfranken.de oder auch über unsere Facebookseite.

- | | |
|--------------------------|---|
| 04. Januar | Kinderklettern und Schnupperklettern
In der Bayreuther Kletterhalle Wellundfit. Beginn 14.00 Uhr. |
| 08. Januar | „Stärkeanklettern“
In der Bayreuther Kletterhalle Wellundfit. Beginn 14.00 Uhr |
| 11.18. und
25. Januar | Basiskurs Sportklettern Toprope (Sven Dreß)
3 Abende jeweils Mittwoch a. 3 Stunden für Anfänger in der
Kletterhalle Selb Beginn 18.00 Uhr, |
| 27 .- 29. Januar | Skiwochenende (Skitechnik und Genusswochenende)
Anmeldeschluss: 24.12..2016
Info und Anmeldung bei Julian Ott und Ralf Eisenbeiß |

NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Oberfranken

Ralf Eisenbeiß, Wiesenstraße 20, 95213 Münchberg

Thomas Bösl, Stirnbergstr. 27, 92676 Eschenbach

17. - 21. Februar Skitourenwochenende Navis, Gasthof Eppensteiner
Anmeldeschluss: 14.01.2017
Maximal 8 Teilnehmer
Info und Anmeldung bei Klaus Rübensal
17. - 20. März Skitourenwochenende Lavarellahütte
Anmeldeschluss: 29.01.2017
Maximal 8 Teilnehmer
Info und Anmeldung bei Ralf Eisenbeiß
- 05, 12. und 19. April Basiskurs Sportklettern Toprope (Ralf Eisenbeiß)
3 Abende jeweils Mittwoch a. 3 Stunden für Anfänger in der
Bayreuther Kletterhalle Wellundfit Beginn 18.00 Uhr
22. und 23. April Mehrseillängenkurs Teil I und II
Info und Anmeldung bei Tom Bösl
20. Mai „Bratwurstlauf“ rund um das Naturfreundehaus Zigeunermühle
Je eine Nordic Walking und eine Laufgruppe mit Vorläufer.
Info und Anmeldung bei Ralf Eisenbeiß
12. – 18. Juni Kletterwoche Gardasee Zeltplatz Zoo oder Camping Arco.
Selbstständiges Klettern im Klettergarten, Mehrseillängen
Anmeldeschluss : 01.05.2017
Info und Anmeldung bei Tom Bösl
25. Juni Technisch leichte Mountainbiketour im Fichtelgebirge. Gesamtstrecke
ca. 55 Kilometer und ca. 1000hm.
Info und Anmeldung bei Sven Dreß
14. – 16. Juli Kletterwochenende in der fränkischen Schweiz Unterkunft Zeltplatz
Pfaffenstein in Moritz
Info und Anmeldung bei Ralf Eisenbeiß
21. – 23. Juli Alpinkletterwochenende im Gebirge (Martinswand)
Alpine Mehrseillängentouren
Anmeldeschluss: 25.06.2017
Info und Anmeldung bei Kathrin König
05. August Große MTB-Fichtelgebirgsrunde konditionell und technisch sehr
Anspruchsvoll, ~ 2000Hm/80km. Am Ende geht es zum Grillfest.
Info und Anmeldung bei Klaus Rübensal
05. August Bezirksgrillfest Beginn: 17.00 Uhr
NaturFreundehaus Zigeunermühle
25. – 28. August Alpinkletterwochenende im Gebirge
Alpine Mehrseillängentouren
Anmeldeschluss: 21.07.20
Maximal 4 Teilnehmer
Info und Anmeldung bei Roland Krügel und Ralf Eisenbeiß
30. September Wanderwoche auf der Pfeishütte
– 03. Oktober Anmeldeschluss: 01.09.2017
Info und Anmeldung bei Thomas Werner

NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Oberfranken

Ralf Eisenbeiß, Wiesenstraße 20, 95213 Münchberg

Thomas Bösl, Stirnbergstr. 27, 92676 Eschenbach

08. Oktober Mountainbiketour zur Gänskopfhütte
Info und Anmeldung bei Helmut

02. Dezember Bergsteiger Jahresrückblick im NatuFreundehaus Zigeunermühle
Beginn: 19.00 Uhr

Die Teilnahme an Touren/Ausbildungen/Veranstaltungen der Fachgruppe Bergsport erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Im Bergsport gibt es eine Vielzahl von subjektiven und objektiven Gefahrenquellen. Die Trainer und Betreuer versuchen durch ein gezieltes Risikomanagement das naturgemäß erhöhte Unfall- bzw. Verletzungsrisiko zu minimieren bzw. auszuschließen. Alle Touren/Veranstaltungen finden als so genannte Gemeinschaftsveranstaltungen statt. Jeder Teilnehmer hat für Vollständigkeit und Gebrauchsfähigkeit seiner Ausrüstung entsprechend dem Tourencharakter und den Informationen des Tourenleiters zu sorgen. Sollten im Einzelfall die geforderten Voraussetzungen nicht erfüllt werden, kann der Tourenleiter Teilnehmer auch kurzfristig von der Veranstaltung ausschließen.

Berg frei

Ralf Eisenbeiß, Thomas Bösl

Erreichbarkeit der Ansprechpartner für Fragen und Anmeldungen:

Ralf Eisenbeiß

ralfeisenbeiss@t-online.de

015154854155

Thomas Bösl

thomasboesl@t-online.de

017632302750

Bundesgeschäftsstelle:

Eveline Steller

steller@naturfreunde.de

030/297732-63